Lugar	Centro de Cuidado Transitorio Quiroga
Fecha	9 de mayo del 2025
Tema	Reporte de actividad propiocepción activa
Desarrollo	ORDEN DEL DÍA: 1. Contextualización 2. Desarrollo del espacio 3. Retroalimentación 4. Toma de firmas y cierre Se inicia la actividad contextualizando a las personas mayores sobre el objetivo de la actividad el cual esta orientado a reconocer el sentido sensorial propioceptivo (equipo de sonido) mediante ejercicios vivenciales y actividades grupales que favorezcan el reconocimiento, proceso de estimulación y beneficios de esta en el ciclo vital de la vejez. Donde inicialmente se orientó a las personas mayores a ponerse cómodos en el espacio y posteriormente se brindo una contextualización sobre los sentidos sensoriales y en este caso específico el sentido propioceptivo (La propiocepción es el sentido que nos permite percibir la ubicación, el movimiento y la acción de las partes del cuerpo. Abarca un conjunto de sensaciones, incluyendo la percepción de la posición de las articulaciones y su movimiento, la fuerza muscular, y el esfuerzo. Estas sensaciones se originan de las señales de los receptores sensoriales en el músculo, la piel y las articulaciones, y señales centrales relacionadas con los estímulos motores. La propiocepción nos permite juzgar los movimientos de las extremidades y posiciones, fuerza, pesadez, rigidez y viscosidad. Se combina con otros sentidos para localizar objetos externos en relación con el cuerpo y contribuye a la imagen corporal. La propiocepción está estrechamente vinculada con el control de movimiento. Enciclopedia de Neurociencia.). Posteriormente, se realizaron ejercicios de movilidad de diversas partes del cuerpo siguiendo comandos verbales direccionados por la profesional, donde cada persona mayor realizaba el movimiento. Y por ultimo se indica a las personas mayores que con apoyo de un compañero se van a identificar donde se encuentra ubicado el pulso radial con el objetivo de identificar la manera en la que siento mis propias sensaciones y que dificultades genera identificar otras sensaciones en otras personas. Al concluir el espacio, se logra identificar que las personas mayores fueron receptivas ante el desarrollo de la actividad, lo cual favoreció el espacio. Al iniciar con el proceso de contextualización, se presentaron diversas preguntas las cuales iban orientadas al desconocimiento de este sentido sensorial, por lo cual se brindaron diversos ejemplos y se leyó teóricamente lo que indican los referentes para que se pudiese generar un proceso de comprensión, siendo gratificante el conocimiento para las personas mayores. Posteriormente, al realizar los ejercicios de coordinación y conciencia del propio cuerpo, se logra identificar que algunas personas mayores tuvieron dificultades de coordinación y direccionamientos, sin

	embargo, brindando apoyo individualizado, se logró realizar los diversos ejercicios. Finalmente, al realizar el ejercicio de buscar el pulso al compañero, se logro identificar que no fue un proceso tan sencillo y se tuvo que apoyar el proceso, ante lo cual se brindaron retroalimentaciones sobre la importancia que tiene estimular este sentido sensorial que nos permite mantenernos saludables tanto a nivel físico como mental, a lo cual las personas mayores indican que fue de provecho abordar la temática y realizar ejercicios prácticos que les permitieran reconocer el sentido y su funcionalidad. *Registro fotográfico.*  		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Juliana Ramírez Calderón 	Terapeuta Ocupacional	Centro de Cuidado Transitorio Quiroga
	Luisa Camila García	Coordinadora	Centro de Cuidado Transitorio Quiroga
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No se establecen compromisos.	No aplica	No aplica
Próxima reunión	Acorde al cronograma y actividades programadas.		
Elaboró	Juliana Ramírez Calderón		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Reporte de Aborgerción activa. 2. Lugar o Localidad o Sede: Rafael Uribe 3. Fecha y hora: 9 de mayo del 2025

4. Nombre responsable: Juliana Ramírez Calderón 5. Dependencia responsable: Centro cuidado transitorio Quiroga

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Alba Montes	CC	21229503						Alba
2	Albeiro Montes	CC	17319692						Albeiro Montes
3	Oliverio Montes	CC	17301879						Luis
4	Escolastica Ruiz	CC	41435200						Escolastica Ruiz
5	Melida lombana	CC	41519388						Melida lombana
6	Ademo Toro	CC	19274548						Ademo Toro
7	Luis Gonzalez	CC	6079633						Luis Gonzalez
8	Juliana Ramirez	CC	1032501424	CCT Quiroga	Terapeuta Ocupacional	contratista	juliana.ramirez20@outlook.com	3106739273	Juliana Ramirez
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Scanned with CamScanner